

● Santé Sécurité et dialogue social  
✉ [courrier@spformation.com](mailto:courrier@spformation.com)  
☎ 04 12 05 11 10  
📅 1 JOUR

# PROGRAMME DE FORMATION

## SST RECYCLAGE



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

### OBJECTIFS ÉVALUABLES ET OPÉRATIONNELS

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Rechercher la présence d'un ou plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Choisir l'action appropriée au résultat à atteindre
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



### PUBLIC CONCERNÉ

Les Sauveteurs Secouristes du Travail ayant validé une formation initiale ou une formation continue SST dans les 24 mois précédant la session.



### PRÉ-REQUIS

Avoir validé une formation initiale ou une formation continue SST dans les 24 mois précédant la session.



### EFFECTIF

4 à 10 personnes.



### LIEU DE FORMATION & FORMATEUR

Lieu : En intra, dans vos locaux, dans nos locaux d'Argonay ou dans une salle louée.

En inter, dans nos locaux d'Argonay.

Formateur externe, en fonction de ses disponibilités.

Modalité : Présentiel


Formateur : Formateur expert en santé/sécurité.





### ACCESSIBILITÉ À NOS LOCAUX

Les locaux de SP Formation Conseil sont accessibles et adaptés au public en situation de handicap, bâtiment en rdc, parking privé (nous contacter si besoin pour plus de détails).

● Santé Sécurité et dialogue social

 [courrier@spformation.com](mailto:courrier@spformation.com)

 04 12 05 11 10

 1 JOUR



### DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉ À NOS FORMATIONS

En inter consulter notre catalogue de formations.  
En intra, nous consulter.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Mise à disposition d'une salle de formation permettant la projection d'un diaporama et l'apprentissage des gestes au sol. Prévoir des déplacements du groupe dans les locaux de l'entreprise.



### PARCOURS DE FORMATION

**Avant la formation**, le participant est invité à compléter un **questionnaire d'évaluation avant formation**. Il pourra être audité par le formateur et/ou le conseiller commercial.

**En début de formation**, le participant est invité à exprimer ses attentes afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et de formation. Ces attentes seront reprises lors de la séquence d'évaluation de la formation pour relever, en tour de table, le niveau d'attente exprimé par le participant ainsi que sa satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

**En fin de formation**, un **questionnaire de satisfaction «à chaud»** sera remplie par le stagiaire. Le formateur remplira un bilan de la formation.

**M + 3** : Une **évaluation «post-formation»** sera remplie par le stagiaire afin de vérifier l'utilité de la formation suivie.

**N + 1** : Une **enquête de satisfaction client** sera menée.



### MOYENS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Une feuille de présence par demi-journée émargée par le(s) stagiaire(s) et le formateur.  
Un certificat de réalisation et/ou une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation.



### CERTIFICATION DE LA FORMATION

Aucune



### CONTENU DÉTAILLÉ

1. Révision des gestes d'urgence

- Protéger
- Examiner la victime avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Alerter ou faire alerter
- Face à une situation d'accident de travail, effectuer l'action appropriée à l'état :
  - la victime saigne abondamment,
  - la victime s'étouffe,
  - la victime se plaint de sensations pénibles,
  - la victime se plaint (de brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment),
  - la victime ne répond pas, elle respire,
  - la victime ne répond pas, elle ne respire pas (avec utilisation du défibrillateur).

2. Mises en situation

● Santé Sécurité et dialogue social



[courrier@spformation.com](mailto:courrier@spformation.com)



04 12 05 11 10



1 JOUR

- Évaluation des stagiaires à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.
- Actualisation de la formation aux risques de l'établissement et aux modifications du programme