

● Santé Sécurité et dialogue social
✉ courrier@spformation.com
☎ 04 12 05 11 10
📅 1/2 JOURNEE, soit 3 heures 30

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES DE PREMIERS SECOURS



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires afin de pouvoir alerter ou faire alerter les secours et préserver l'intégrité de la victime en cas d'accident en attendant l'arrivée des secours.

OBJECTIFS ÉVALUABLES ET OPÉRATIONNELS

- Reconnaître le danger
- Savoir donner l'Alerte
- Installer la victime en position d'attente



PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel de l'entreprise



PRÉ-REQUIS

- Aucun



EFFECTIF

1 à 8 personnes.



LIEU DE FORMATION & FORMATEUR

Lieu : En intra, dans vos locaux, dans nos locaux d'Argonay ou dans une salle louée.

En inter, dans nos locaux d'Argonay.

À distance.

Formateur externe, en fonction de ses disponibilités.

Modalité : Présentiel

Formateur : Formateur expert en santé sécurité au travail



ACCESSIBILITÉ À NOS LOCAUX

Les locaux de SP Formation Conseil sont accessibles et adaptés au public en situation de handicap, bâtiment en rdc, parking privé (nous contacter si besoin pour plus de détails).



DÉLAIS D'ACCESSIBILITÉ À NOS FORMATIONS

En inter, consulter notre Catalogue des formations sur notre site www.spformation.com

En intra, nous consulter.

● Santé Sécurité et dialogue social
✉ courrier@spformation.com
☎ 04 12 05 11 10
📅 1/2 JOURNEE, soit 3 heures 30



MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES D'ENCADREMENT

• Formation présentielle individuelle ou en groupe avec un formateur : mise à disposition d'une salle de formation équipée d'ordinateurs, licences à jour, de vidéoprojecteur, de tableau blanc. Accueil du/des stagiaire(s) 15 minutes avant le démarrage de la formation autour d'un café. L'échange est favorisé et encouragé par des temps de synthèse et de question réponse. Alternance théorie et pratique. Les apports méthodologiques sont illustrés d'exemples puis concrétisés à partir d'une recherche collective sur l'application possible en situation. Les acquis sont validés par des exercices et tests et un support est remis en fin de formation.



PARCOURS DE FORMATION

Avant la formation, le participant est invité à compléter un **questionnaire d'évaluation avant formation**. Il pourra être audité par le formateur et/ou le conseiller commercial.

En début de formation, le participant est invité à exprimer ses attentes afin de valider l'adéquation entre les objectifs individuels et de formation. Ces attentes seront reprises lors de la séquence d'évaluation de la formation pour relever, en tour de table, le niveau d'attente exprimé par le participant ainsi que sa satisfaction vis-à-vis du contenu et du déroulement de la formation.

En fin de formation, un **questionnaire de satisfaction «à chaud»** sera remplie par le stagiaire. Le formateur remplira un bilan de la formation.

M + 3 : Une **évaluation «post-formation»** sera remplie par le stagiaire afin de vérifier l'utilité de la formation suivie.

N + 1 : Une **enquête de satisfaction client** sera menée.



MOYENS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Une feuille de présence par demi-journée émarginée par le(s) stagiaire(s) et le formateur.

Un certificat de réalisation et/ou une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation.



CERTIFICATION DE LA FORMATION

Aucune



CONTENU DÉTAILLÉ

1. 1ère partie

- La protection : repérer les dangers auxquels une ou plusieurs victimes peuvent être exposées afin de mettre en oeuvre l'action de protection adaptée
- Alerter les secours. Identifier les services d'urgence afin de communiquer les informations nécessaires à leur intervention
- Protéger et examiner la victime
- Secourir une victime qui saigne abondamment
- Secourir une victime qui s'étouffe (identifier la gravité de l'obstruction des voies aériennes, réaliser les gestes de secours adaptés, connaître la conduite à tenir face à une obstruction partielle des voies aériennes)
- Secourir une victime qui se plaint de sensations pénibles
- Secourir une victime qui se plaint d'une brûlure, d'une plaie, d'un traumatisme
- Secourir une victime inconsciente qui respire (reconnaître les signes d'une perte de connaissance)



2. 2ème partie : Conforme au référentiel National de septembre 2018

- L'arrêt cardiaque
- Savoir mettre en oeuvre une réanimation cardio-pulmonaire et réaliser une défibrillation automatisée externe chez toute victime présentant un arrêt cardiaque (exercices)
- Identifier les signes (AVC, accident cardiaque...) qui imposent un avis médical immédiat (mettre au repos, observer et interroger la victime, contacter les services compétents et transmettre les informations recueillies)

3. 3ème partie : Exercices pratiques

- Utilisation du matériel professionnel mis à disposition (mannequin, défibrillateur, garrot...)
- Mettre la victime en position d'attente adaptée
- Poser un garrot
- Mettre la victime en PLS
- Pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire (gestes de base)
- Utiliser un défibrillateur